

強くなる集中プログラム!!

JR&SC

春休み5日間！集中レッスン

今春の集中レッスンテーマはズバリ！『5日間みっちりテニスをする！』5日間通して初めてでも上達する充実したプログラム！参加できない日は通常レッスンに参加できるのでご安心を！
一日一日と自分のテニスが進化していくのを実感！

集中レッスンに参加して、ライバルとの差をつけよう!!



日程 3月25日(月)～3月29日(金)
 時間 AM8:20～9:50
 金額 5日間 ￥9,720 (税込) 参加できない日があれば、スクールに振替できます。
 対象 小学校高学年～高校生全般 テニスはじめてのお子様も大歓迎！
 定員 18名

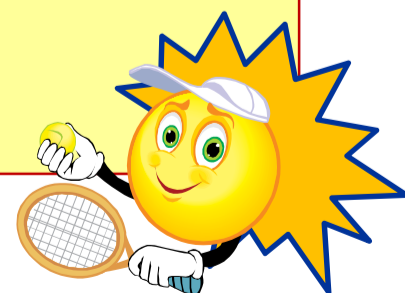
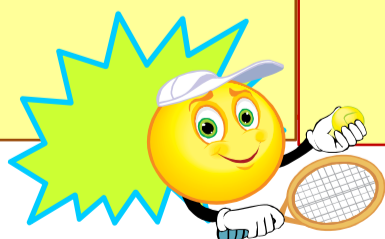
★入会特典★ 最終日に入会のお手続きをすると・・・入会金(5,400円)が無料!!!

*雨で中止の場合は、通常レッスンにて振替えとれます。

*最終人数・レベルによってレッスン内容を変更する場合があります。

スケジュール

1日目	ストローク強化!!	苦手ショットを取り入れての特訓。 修正とアドバイス。克服を目標として練習！
2日目	フォア・バック・フォームチェック・ラリー を徹底的に習得	
3日目	ネットプレー強化!!	うまくなるための正しいフォームづくりと見直し (コーチが見て、修正して体にたたきこむ！) 前日の苦手ショットが克服できているか？ をふまえての意識したストローク練習もします！
4日目	ボレー・サーブの練習 ネットプレーでの前後の動き サーブのコース打ち分けの習得	
5日目	ゲーム形式中心!! サーブ・サーブリターンに重点をおいた練習。	試合を意識した予行練習 サーブからのポイント練習 レッスン成果を発揮できるか!? !! 練習試合 !!



お申し込みはフロントかお電話で。

0797-84-2236 宝塚テニスクラブ

<http://www.f-tennis.jp/>