



たのしく強くなるプログラム!!



# 春休み5日間！集中レッスン

宝塚テニス

今春の集中レッスンは5日間！

はじめてのお子様でも大丈夫(^-^)♪ラケットにボールが当たるようになります！  
経験者の子も集中的にやるので、今以上にレベルアップまちがいなし！



詳細



日程 3月25日(月)～3月29日(金)

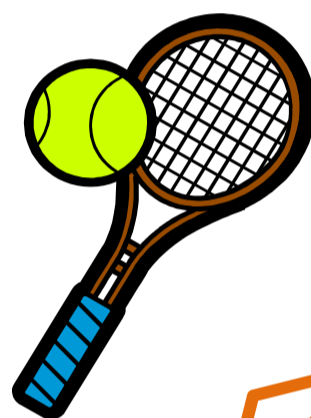
時間 AM8:50～9:45

金額 5日間 ¥6,480 (税込) (参加できない日があれば、スクールに振替できます)

対象 4歳～小学校低学年 テニスはじめてのお子様も大歓迎！(ラケット貸出します)

★入会特典★ 最終日に入会のお手続きをすると・・・入会金(¥5,400)が無料!!!

\*雨で中止の場合は、通常レッスンにて振替えとれます。

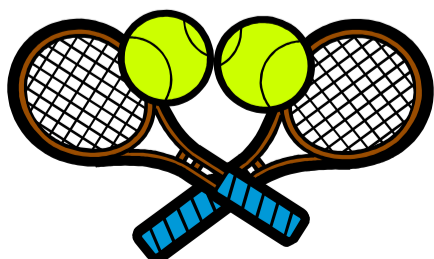


## ★ スケジュール

\*最終人数・レベルによってレッスン内容を変更する場合があります。



|            |                                 |   |   |
|------------|---------------------------------|---|---|
| 1日目<br>2日目 | コート準備<br>準備たいそう・ランニング<br>バランス運動 | → | とんできたボールを打ちかえせるようになろう！<br>ボールになれる練習(ボール投げ・ボールつみ・的あてなど)<br>いろんなところにとぶボールを、走って行って<br>打てるようになろう！ |
| 3日目<br>4日目 | コート準備<br>準備たいそう・ランニング<br>バランス運動 | → | サーブ・ボレー・スマッシュも練習してみよう！<br>打ち合いにもチャレンジ！  |
| 5日目        | コート準備<br>準備たいそう・ランニング<br>バランス運動 | → | じっさいにコーチと打ち合いをしてみよう！勝負!!  |



お申込みはフロント・またはお電話で。  
0797-84-2236 <http://www.f-tennis.jp/>

宝塚テニスクラブ